

令和8年7月12日

futbol y vida

Poco a poco ...
Boco y boco ...



2026 選手権組み合わせが決定!!

菅平合宿で目標を持ち大きく飛躍できる時間に!!

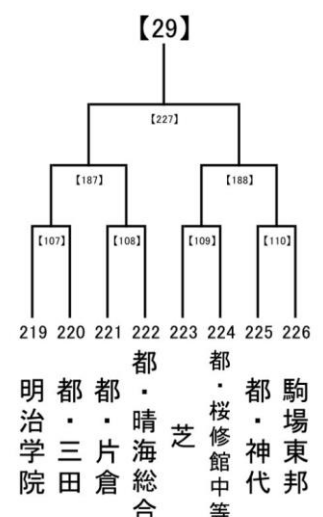
選手権組み合わせ決定、二年ぶりの二次トーナメント進出を目指す!!

“虎の穴”菅平合宿で“ガッツリ走って+食べて”鍛え、逞しくなります!!

先月は久しぶりに梅雨らしい天候が続き（真夏は二日間だけ）、予定していたユースリーグやTRMが中止になるなど、「ゲームが最高のトレーニング」と掲げているチームとしては、一ヶ月に二ゲームしかできずに、雨に泣かされた一ヶ月でした。梅雨明けはもう少し先のようにです。しかし、先週から関東地方は連日猛暑が続く、暑さに体が馴れていないので少し少しずつ暑熱馴化をさせて、来週からスタートする「菅平虎の穴合宿」に向けて体も準備させていきたいと思えます。チームでは、熱中症予防対策のため、管理栄養士やトレーナーの指導の下、子どもたちの意識を高め自らコンディショニングを整えて健康面を維持できるようにしたり、TRMのキックオフやトレーニングの時間を涼しい夕方に設定したりするなど試行錯誤しながら工夫して活動をしています。しかし、選手権は残暑厳しい9月からスタートするので日中の暑い時間帯に設定されているので、同時に暑熱に対し身体を順応できるようにしていかなければなりません。猛暑の夏は、コンディショニングをキープするのが一番難しいです。片倉高校サッカー部では、上記にも載せたように熱中症対策について専門家から学び、練習する時間帯を工夫しながら行い、高校三年間の総決算の大切な大会に向け準備をしていきます。

第105回 全国高校サッカー選手権予選の組み合わせ決定!! (詳細日時は後日)

6月26日(金)、選手権一次トーナメント組み合わせ抽選会が行われました。この一次トーナメントでは、T1とT2所属チーム、先のインターハイ二次トーナメント進出校は予選免除となります。残りの参加校277チームを34ブロックに分け各ブロックを勝ち上がったチームが、10月からスタートする二次トーナメントに進出します。四年前、10年ぶりに二次トーナメントに進出しベスト16、三年前は東京都大会で初のベスト8に進出し、一昨年は三年連続ベスト16に進出することができましたが、昨年は代表決定戦で敗退。二年ぶりに二次トーナメント進出を狙います。高校サッカー少年たちにとって二次トーナメントは特別な場所であり、そこに出場するために日々厳しいトレーニングを行っています。今年はここまで、関東・インターハイ予選は地区大会で敗れ大変悔しい想いをしています。選手権こそは二次トーナメント進出を狙って夏のトレーニングで進化したいと思っています。いよいよ53期生にとっては最後の夏。高校サッカー選手権予選の組み合わせも決まりました(29ブロックです)。シード校は駒場東邦(T5)と明治学院です。最後までチャレンジャー精神を忘れずに夏の厳しいトレーニングを乗り越え心身ともに一回り成長して大会に挑みたいと思います。



<選手権組み合わせ>

「片倉高校サッカー部諸君!!」 今年も菅平合宿「虎の穴」がスタートする!!

20日から夏の菅平合宿がスタートします。今年もどんな厳しいTRがダボスで待ち受けているでしょうか?経験値のある二、三年生は相当の覚悟で臨むと思います。一年生は初めての経験なので生活面も含めて不安で心が破裂しそうですね。でも、誰もが最初の合宿はそういうものなのです。**令和版「虎の穴」菅平合宿(メインメニューはダボスの丘走り)**で、子どもたちが逞しく成長して帰京することを期待しててください!!

夏合宿は、部活動に於いてとても重要な役割があります。子どもたちは四泊五日間、「同じ釜の飯を食べ、寝食を共にし、同じ空間で生活をする」ことや辛くそして東京では経験できない厳しいトレーニングを最後まで全てのメニューをやり切ることで大きな自信を身に付けていきます。特に、菅平高原は標高(1600m)が高く、二日目と四日目にはダボスの丘まで山登りをして、人生で経験したことがないほどガッツリ走り込みます。

＜ダボスには少年を成長させる魔法がある＞



今年度も夏のチームスローガンは「男は、**「ダボス!!」**」-ダボスを走れば人は成長できる-

毎年、菅平合宿を終え東京に帰ってくると子どもたちは日焼けで顔が真っ黒になるだけでなく驚くほど表情は引き締まり変わります。それは、苦しいことや厳しいことに向き合いその壁を乗り越えることにより心身ともに成長するからです。そんな貴重な場所が菅平合宿にはあります。また、夏合宿は片倉高校サッカー部の子どもたちをサポートするスタッフ陣が豊富です。普通の子どもたちが成長するためには多くの時間とスタッフの協力が必要です。片倉高校のグラウンドがそのまま菅平グラウンドに移動して高地でトレーニングするイメージです。菅平合宿の成果が選手権一次トーナメントとリーグ戦の結果に繋がります。そして、今年も**ダボス**が**片倉高校サッカー諸君**を待っています。



⚽ サッカー部諸君、今年もたくさん食べてたくさん走ろう!! ⚽

「第15回 K's football 少年サッカー大会」

～令和から未来へ、日本のフットボールを変えるのは君たちだ!! 夢に向かって突き進めサッカー少年たち～

7月4日(土)、「第15回 少年サッカー大会」を行いました。今年度最初のサッカー大会の開催となります。現部員のジュニア(小学校)時代にお世話になったチームを招待して全12チームで行われました。今の彼らのベース(スタート)を作って頂いたチームです。自分の教えた子どもたちが高校でもサッカーを続けて小学生(後輩)たちに関わっている姿を目にするのは、指導者としては本当に嬉しいものです。久しぶりに再会するコーチたちに声を掛けられ懐かしそうに話している姿も見られました。これも大会の目的のひとつでもあり少年サッカー大会開催の意義を感じています。数年後に片倉高校サッカー部に憧れて、高校サッカーで活躍するサッカー少年が増えるといいですね。そして、現在行われているワールドカップに日本代表として出場する選手がこの中から出ることを願っています。そして、今回も日本文化大学の協賛を得て子どもたちにトロフィとメダルが授与されました。本当に**感謝しております**。



⚽ 第15回少年サッカー大会も大成功!! ⚽